



Kursplan TTC Rieseberg – Scheppau



Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

19:15 -20:15 Uhr

**Bauch-
Beine-Po**

mit Anja



19:00 – 20:00 Uhr

Zumba

mit Elisabeth



Gemeindekrug Rieseberg
Anja Kammel (Spartenleiterin)

Tel.:0172 / 9083746

18:30 -20:00 Uhr

**Step-
Aerobic**

mit Tanja



Fitnesssport