

Vorübergehender  
Outdoor-Kursplan  
der Fitness-Sparte



!!!ab dem 19.05.2020!!!

<b>Dienstag</b> <b>18-19 Uhr</b>	<b>Mittwoch</b> <b>18-19 Uhr</b>	<b>Freitag</b> <b>18-19 Uhr</b>
<b>Bauch-Beine-Po</b> ➤ <b>Anja</b> ➤ <b>Sportplatz Rieseberg</b>	<b>Surprise-Fitness</b> ➤ <b>Elisabeth</b> ➤ <b>Sportplatz Rieseberg</b>	<b>Power-Workout</b> ➤ <b>Bettina</b> ➤ <b>Sportplatz Glentorf</b>

**Achtung!!!**

- Bitte unbedingt die **bekannten Hygiene –und Abstandsregeln** beachten, durch Eure Teilnahme erklärt Ihr Euch einverstanden! (s. Corona-Regeln der Fitness-Sparte)
- Sendet uns vor der Teilnahme bitte **einmalig Euren vollständigen Namen und eure Telefonnummer** zu!
- Wir appellieren an die **Eigenverantwortung** jedes Einzelnen von Euch und freuen uns auf ein sportliches Wiedersehen!!! Gemeinsam schaffen wir das😊

Bei Schlechtwetter  
 melden wir uns  
 kurzfristig in den  
 Whats-APP-  
 Gruppen und/oder  
 telefonisch)!!!

Bei Rückfragen meldet Euch bei Anja/Tel 0172 9083746